

9月 えんだより

令和7年9月1日（木） No.6 東高岡保育所

日中は、夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。

今年も猛暑でしたが、プールやすいか割り、そうめん流しなど、夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しむことができた子ども達です♪

さて、今月からは運動会に向けての取り組みが本格的になってきます。子どもたちが、身体を動かすことを楽しむ中で、挑戦する気持ち、最後まで頑張る気持ちを育んでいきたいと思ひます。

今後もしばらく猛暑が続きますので熱中症対策を行いながら、みんなで心を燃やして、元気に過ごしていきたいと思います◎

9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 夏まつり	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 敬老の日	16 土曜保育 締切日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25 運動会予行 (3.4.5歳児)	26 誕生会 	27	28
29	30 運動会予行 (0.1.2歳児)	-おしらせ- 夏まつりについて…9月5日(金)です。浴衣や甚平をお持ちの方はぜひ 着てきてくださいね♡ ※お土産を持ち帰る袋(エコバッグなど)を記入して持たせてください♪				

10月の予定 ・11日(土) 第16回運動会 ・17日(金) 遠足 ・23日(木) 内科検診
・24日(金) 誕生会 ・30日(木) 歯科検診

HAPPY BIRTHDAY

■■■■■くん(6さい)

■■■■■しくん(5さい)

■■■■■さん(4さい)

■■■■■とさん(3さい)

■■■■■さん(3さい)

■■■■■さん(2さい)

えんちょうせんせいのつぶやき…第80弾

いよいよ8月が終わりました🌈

9月になっても猛暑はまだまだ続きそうだと予報では言ってましたが、夜の風は8月からすると空気感が秋めいてきましたね。

さて2025年の子ども達の暑い夏もひとまず終了し、プール遊びや水遊びなど、どのクラスもケガや事故なく無事に終了してほっとしています。

(個人的に園長先生は、8月後半に右肩を人生初骨折して、1週間お休みしていました(;▽;))→職員で頼もしく保育園を切り盛りして回してくれました→感謝・感謝)→私事ですみません

そんな中、東高岡保育所の子ども達はほんとに毎日元気いっぱい、きりん・ぱんだ組の子ども達は1年を通じた体力作りで「暑気順化」ができていて暑い中の外遊びや体力作りプールなど毎日パワフルで、「すごいな」とあらためて感心しています💎

0, 1, 2歳児のひよこ、りす、うさぎ組も6, 7月の水遊び(ぬるま湯)、プール遊びでちょっと怖がっていた子ども達も、8月終わりには楽しくなってきた、大プールにも挑戦してみたり、プールから上がりたくないといやいやする場面もありました。(*^*)v

そして、3歳児のぱんだ組は全員、伏し浮きが出来ようになってビックリしました！！

きりん組も、伏し浮き前進や5メートル泳げるようになって大拍手です((*´▽`*))

プール最終日の29日の日には「みんな頑張ったで賞🏆」のアイスでお祝いしました♡

2025年暑い夏を無事に乗り切った事、保護者の方にもご協力いただいたことすべてに「ありがとうございます💎」で8月を締めたいと思います！

暑い中、子ども達の「安全」を見守ってくれた先生達にも「感謝」♪です。

さて、園だより8月号後半につばやいた脳内の神経伝達物質「オキシトシン」の大切さの続きをつばやいてみたいと思います。

「幸せホルモン」や「愛情ホルモン」とも言われていて不安やストレスをやわらげたり人との絆を深めたりその効果は日常生活の中で体や心の健康にとっても大切な物質で、専門用語では難しいので簡単に説明すると、日常の保護者の方や大人とのスキンシップの中で抱っこをしてあげたり、お腹や背中やマッサージをしてあげたり、たくさんのスキンシップをとることで分泌が増えるそうです。

効果的な食べ物では、大豆製品や卵、胸肉などチーズ、納豆、ヨーグルトなどたんぱく質や必須アミノ酸をとることが大切だそうです。

あとは、運動！！これらの文献を見てみたら「な～んだ！東高岡保育所の子ども達全て当てはまってる～！！」と、どうりで子ども達の向上心が高かったり、やる気に満ち溢れてたりするのは幸せホルモン「オキシトシン」が溢れているからなんだ～と納得しました((*´▽`*))

これからも子ども達のために、幸せホルモン「オキシトシン」がたくさん出るようにスキンシップをしてポジティブな思考で生きられるようにたくさんの愛情を注いでいきましょうね。